



# INSTITUTO SAN FRANCISCO

"Un Proyecto de Vida, para una Calidad Total"

## PROCESO DIRECTIVO Y DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO TALLER VIRTUAL DE EDUCACION FISICA Y DANZAS – GRADO: OCTAVO

Elaborado por: <b>COORDINACIÓN Y RECTORIA</b>	Revisado por: <b>RECTORIA</b>	Fecha de Elaboración: <b>Marzo 16 de 2.020</b>	Versión: <b>1</b>
--	----------------------------------	---	----------------------

Apreciado (a) Estudiante:

Como parte de las estrategias académicas implementadas por la institución como medida preventiva de salud y cuidado, se estableció la realización de talleres virtuales desde casa desde cada una de las asignaturas, por ello se invita a dar cumplimiento a cada uno de los puntos y en los tiempos definidos. El incumplimiento podrá afectar de manera significativa los resultados académicos.

<b>Núcleo Pedagógico:</b>	EXPRESARTE		
<b>Asignatura:</b>	EDUCACION FISICA Y DANZAS		
<b>Nombre Docente :</b>	LEANDRO CELIS - DIANA BONILLA		
<b>Tema a desarrollar:</b>	CAPACIDADES COORDINATIVAS EN LA DANZA Y EN LA EDUCACION FISICA		
<b>Competencias y/o habilidades a desarrollar</b>	<b>SABER</b>	<b>SABER HACER</b>	<b>SABER SER</b>
	reconoce la importancia de la motricidad en la educación física	Desarrolla diferentes prácticas corporales que permiten desarrollar motrizmente al estudiante	Muestra interés por mejorar sus habilidades coordinativas .
<b>Actividad:</b>	Realiza un video saltando en cuerda de la siguiente manera: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salto en pie derecho 30 segundos seguidos.</li> <li>• Salto en pie izquierdo 30 segundos seguidos.</li> <li>• Salto en los dos pies 30 segundos seguidos.</li> <li>• 30 segundos de Combinación de todos los saltos : pie derecho , pie izquierdo y los dos pies juntos</li> <li>• El video en tiempo total daría 2 minutos realizando todos los ejercicios.</li> <li>• Envía el video al correo relacionado en la parte de abajo y se hará su respectiva calificación de: Tiempo del video – resolución del video - coordinación en los ejercicios de salto.</li> <li>• Colocar en cada correo en asunto nombre y curso del estudiante</li> </ul>		
<b>¿Qué se va a evaluar?</b>	Conocimiento de la importancia de las articulaciones para el funcionamiento corporal.		
<b>¿Cuándo debo entregarlo?:</b>	Fecha de entrega 24 de marzo 2020		
<b>¿Como debo entregar el trabajo?:</b>	Se debe hacer la entrega en la fecha establecida al correo <a href="mailto:marceleo.efda.isf@gmail.com">marceleo.efda.isf@gmail.com</a>		
<b>Recomendaciones :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Después de la fecha de entrega no será revisado el trabajo, por ende si se envía fuera del plazo la nota será 1.0</li> <li>• Solo se aceptara la entrega por medio de correo electrónico. ni el estudiante ni el acudiente debe llevar ningún trabajo en físico a la institución</li> <li>• <b>Recuerda: al estornudar o toser, cúbrete con la parte interna del codo, evitar el contagio de cualquier virus es trabajo de todos.</b></li> </ul>		