



INSTITUTO SAN FRANCISCO

"Un Proyecto de Vida, para una Calidad Total"

PROCESO DIRECTIVO Y DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO

TALLER VIRTUAL DE **EDUCACION FISICA** – GRADO **DECIMO**

Elaborado por: COORDINACIÓN Y RECTORIA	Revisado por: RECTORIA	Fecha de Elaboración: Abril 13 de 2020	Versión: 1
--	----------------------------------	--	----------------------

Apreciado (a) Estudiante:

Como parte de las estrategias académicas implementadas por la institución como medida preventiva de salud y cuidado, se estableció la realización de talleres virtuales desde casa desde cada una de las asignaturas, por ello se invita a dar cumplimiento a cada uno de los puntos y en los tiempos definidos. El incumplimiento podrá afectar de manera significativa los resultados académicos.

Núcleo Pedagógico:	EXPRESARTE		
Asignatura:	EDUCACION FISICA		
Nombre Docente :	LEANDRO CELIS		
Tema a desarrollar:	ACTIVIDAD FISICA Y SALUD		
Competencias y/o habilidades a desarrollar	SABER	SABER HACER	SABER SER
	Conoce La importancia de la actividad física para el bienestar	Interpreta la actividad física como medio para mejorar la salud	Muestra interés por el conocimiento de la importancia del ejercicio continuamente
Actividad:	<ul style="list-style-type: none">Se realizara la clase totalmente practica por medio del desarrollo del tema Planeación y ejecución de características de la actividad física		
¿Qué se va a evaluar?	Conexión y Participación en la case		
¿Cuándo debo entregarlo?:	La conexión será el viernes 15 de mayo		
¿Como debo entregar el trabajo?:	Por medio de tutoría la cual se hará el día viernes 15 de mayo 12:30pm ingresando al siguiente LIKN : https://us04web.zoom.us/j/76467037149		
Recomendaciones :	<ul style="list-style-type: none">Realizar la conexión al LINK 15 minutos antes de la clase para iniciar a tiempoEl estudiante se hará responsable de su nota si se conecta después de la hora determinadaSe verificara asistencia de la clase con normalidadAdecua un espacio de tu casa en donde puedas moverte y realizar la clase con libertadNo olvides tener tu hidratación a mano o una fruta como habito de vida saludable en la actividad física		