
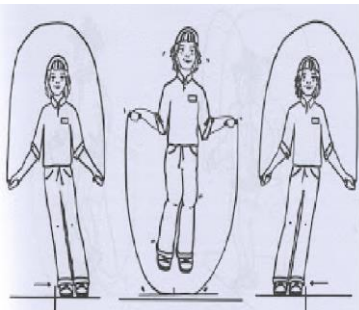
	INSTITUTO SAN FRANCISCO <i>“Un Proyecto de Vida, para una Calidad Total”</i> PROCESO DIRECTIVO Y DIRECCIONAMIENTO ESTRATÉGICO TALLER VIRTUAL DE ED. FÍSICA - DANZAS – GRADO 2°		
	Elaborado por: COORDINACIÓN Y RECTORÍA	Revisado por: RECTORÍA	Fecha de Elaboración: Marzo 16 de 2.020

Apreciado (a) Estudiante:

Como parte de las estrategias académicas implementadas por la institución como medida preventiva de salud y cuidado, se estableció la realización de talleres virtuales en casa desde cada una de las asignaturas, por ello se invita a dar cumplimiento a cada uno de los puntos y en los tiempos definidos. El incumplimiento podrá afectar de manera significativa los resultados académicos.

TALLER N° 4

Núcleo Pedagógico:	expresARTE		
Asignatura:	ED. FÍSICA - DANZAS		
Docente:	Jacqueline Carrillo Herrera		
Tema a desarrollar:	DANZAS: ¿Cómo utilizar el cuerpo en la danza?, ¿Cómo conocer el cuerpo? EDUCACIÓN FÍSICA: Habilidades básicas de locomoción: caminar, correr, saltar		
Competencias y/o habilidades a desarrollar	SABER	SABER HACER	SABER SER
	Reconoce la importancia de las habilidades básicas en las actividades físicas y Deportivas	Explorar las posibilidades de movimiento de mi cuerpo utilizando diferentes elementos.	Disfruta el trabajo relacionado con su corporalidad.
Actividad:	<p>Para el desarrollo de la clase ingresar al link: http://www.50dominadas.com/programa-de-las-50-dominadas/el-calentamiento-antes-del-ejercicio (ejercicios de calentamiento) Luego de realizar los anteriores ejercicios practicarás salto con lazo de forma progresiva. Realizar un video saltando lazo no mayor a 30 segundos, recuerda hidratarte con agua.</p>		
			
¿Qué se va a evaluar?	<ul style="list-style-type: none"> • Coordinación: combinación manos y piernas • Ritmo de movimiento con la velocidad de la cuerda 		
¿Cuándo debo entregarlo?:	Martes 12 de mayo de 2020		
¿Cómo debo entregar el trabajo?:	Evidencia video gráfica adjunto al siguiente correo: jakygradosegundoisf@gmail.com		
Recomendación:	<p>1. Al enviar el correo por favor especifique en ASUNTO el nombre completo del(a) estudiante, asignatura y número de taller. (Recuerde que este es el cuarto taller).</p> <p>2. Evidencias video gráfica nítida.</p> <p>3. No se reciben trabajos posteriores a la fecha límite (martes 12 de mayo de 2020).</p> <p>4. Cualquier inquietud pueden escribirme al número de whatsapp 305 454 61 91.</p> <p>Nota para recordar: “Debes permanecer en casa, los objetos y superficies deben estar limpios y desinfectados, lavarte las manos cada tres horas”</p> <p style="text-align: center;"><i>“Cuida de tu cuerpo, es el único lugar que tienes para vivir”</i></p>		
