



INSTITUTO SAN FRANCISCO

“Un Proyecto de Vida, para una Calidad Total”

PROCESO DIRECTIVO Y DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO
TALLER VIRTUAL DE EDUCACION FISICA Y DANZAS – GRADO QUINTO

Elaborado por:
COORDINACIÓN Y RECTORIA

Revisado por:
RECTORIA

Fecha de Elaboración:
Marzo 16 de 2.020

Versión:
1

Apreciado (a) Estudiante:
Como parte de las estrategias académicas implementadas por la institución como medida preventiva de salud y cuidado, se estableció la realización de talleres virtuales desde casa desde cada una de las asignaturas, por ello se invita a dar cumplimiento a cada uno de los puntos y en los tiempos definidos. El incumplimiento podrá afectar de manera significativa los resultados académicos.

Núcleo Pedagógico:	EXPRESARTE		
Asignatura:	EDUCACION FISICA Y DANZAS		
Nombre Docente :	LEANDRO CELIS - DIANA BONILLA		
Tema a desarrollar:	CAPACIDADES COORDINATIVAS		
Competencias y/o habilidades a desarrollar	SABER	SABER HACER	SABER SER
	reconoce la importancia de la coordinación en la educación física	Desarrolla diferentes prácticas corporales motrices	Muestra interés por mejorar sus habilidades coordinativas.
Actividad:	Realiza un video saltando en cuerda de la siguiente manera: - Salto en pie derecho 30 segundos seguidos. - Salto en pie izquierdo 30 segundos seguidos. - Salto en los dos pies 30 segundos seguidos. 30 segundos de Combinación de todos los saltos : pie derecho , pie izquierdo y los dos pies juntos - El video en tiempo total daría 2 minutos realizando todos los ejercicios. - Envía el video al correo relacionado en la parte de abajo y se hará su respectiva calificación de: Tiempo del video – resolución del video - coordinación en los ejercicios de salto. - Colocar en cada correo en asunto nombre y curso del estudiante		
¿Qué se va a evaluar?	Reconocimiento de las capacidades coordinativas con cuerda		
¿Cuándo debo entregarlo?:	Fecha de entrega 24 de marzo 2020		
¿Como debo entregar el trabajo?:	Se debe hacer la entrega en la fecha establecida al correo marceleo.efda.isf@gmail.com		
Recomendaciones :	- Después de la fecha de entrega no será revisado el trabajo, por ende si se envía fuera del plazo la nota será 1.0 - Solo se aceptara la entrega por medio de correo electrónico. ni el estudiante ni el acudiente debe llevar ningún trabajo en físico a la institución No olvides lavar tus manos continuamente durante un minuto cada lavado. se ha comprobado que es un 50% de tu seguridad de no contraer afecciones o virus.		