



INSTITUTO SAN FRANCISCO <i>“Un Proyecto de Vida, para una Calidad Total”</i> PROCESO DIRECTIVO Y DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO TALLER VIRTUAL DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DANZAS – GRADO NOVENO			
Elaborado por: COORDINACIÓN Y RECTORIA	Revisado por: RECTORIA	Fecha de Elaboración: Marzo 16 de 2.020	Versión: 1

Apreciado (a) Estudiante:

Como parte de las estrategias académicas implementadas por la institución como medida preventiva de salud y cuidado, se estableció la realización de talleres virtuales desde casa, cada una de las asignaturas, por ello se invita a dar cumplimiento a cada uno de los puntos y en los tiempos definidos. El incumplimiento podrá afectar de manera significativa los resultados académicos.

Núcleo Pedagógico:	Expresarte.		periodo: 1
Docente:	Diana Bonilla y Leandro Celis.		
Asignatura:	Educación Física y Danzas.		
Tema a desarrollar:	Movimiento biomecánico (teoría y práctica).		
Competencias y/o habilidades a desarrollar:	SABER	SABER HACER	SABER SER
	Analiza e interpreta las diferentes expresiones corporales con secuencias biomecánicas.	Expresa sus capacidades y cualidades físico – corporales.	Cumple con las indicaciones que se le imparten en el taller.
Actividad:	En el cuaderno de Danzas o Educación Física realiza: 1. Un mapa conceptual sobre que es la Biomecánica y los conceptos básicos sobre el movimiento del cuerpo humano. Letra legible. 2. Buscar que son los cinco componentes importantes de la biomecánica (movimiento, fuerza, momento, palanca y equilibrio) y con ello realizar un vídeo de 1 minuto en donde muestre como se realiza un movimiento con cada componente. Nombra en el vídeo el componente antes de hacer el movimiento que lo identifica. 3. Por último enviar fotos de toda la investigación que realizó, junto con el vídeo. Recomendando ensayar los movimientos antes de grabarlos.		
¿Qué se va a evaluar?	La segmentación corporal como una herramienta corporal.		
¿Cuándo debo entregarlo?:	Fecha única de entrega el lunes 30 de marzo de 2020.		
¿Como debo entregar el trabajo?:	A través del correo marceleo.efda.isf@gmail.com		
Recomendaciones para tener en cuenta:	- No se aceptan entregas fuera de la fecha estipulada y se dará una nota por el taller no realizado de 1.0. - Sólo se aceptan entregas de los talleres en el correo electrónico antes mencionado. - En el asunto del correo poner nombre completo y grado al cual pertenece. - Ni el acudiente, ni el estudiante deben llevar talleres a la institución. - Lávese las manos con agua y jabón después de toser o estornudar, después de ir al baño y antes de consumir o preparar alimentos.		