

	INSTITUTO SAN FRANCISCO <i>"Un Proyecto de Vida, para una Calidad Total"</i> PROCESO DIRECTIVO Y DIRECCIONAMIENTO ESTRATÉGICO TALLER VIRTUAL DE ED.FISICA-ARTISTICA- GRADO TRANSICIÓN		
	Elaborado por: COORDINACIÓN Y RECTORÍA	Revisado por: RECTORÍA	Fecha de Elaboración: Marzo 16 de 2.020

Apreciado (a) Estudiante:

Como parte de las estrategias académicas implementadas por la institución como medida preventiva de salud y cuidado, se estableció la realización de talleres virtuales en casa desde cada una de las asignaturas, por ello se invita a dar cumplimiento a cada uno de los puntos y en los tiempos definidos. El incumplimiento podrá afectar de manera significativa los resultados académicos.

Núcleo Pedagógico:	EXPRESATE	Periodo:	
Docente:	JENNY PUENTES.		
Asignatura:	ED.FISICA - ARTISTICA		
Tema a desarrollar:	¿Qué es espacio y cómo explorarlo? ¿Qué es movilidad articular ?		
Competencias y/o habilidades a desarrollar	SABER	SABER HACER	SABER SER
	Demuestra expresiones corporales por segmentos involucrando sus articulaciones	Examina y emplea las formas básicas de movimiento y las Ubica en relación al espacio.	Disfruta el trabajo relacionado con su corporalidad
Actividad:	<ol style="list-style-type: none"> Con ayuda de tu familia realiza la siguiente actividad <ol style="list-style-type: none"> Escoge un lugar de tu casa donde te sientas tranquilo y puedas realizar la actividad. Escoge una canción que sea tranquila (relajación) Si tienes una colchoneta u una cobija para poner en el suelo Debes estar con ropa cómoda y sin zapatos. Puedes invitar a tus padres para realizar el ejercicio Realiza los pasos que muestran en el siguiente video Realiza un video corto donde te inventaras 2 pasos nuevos, puede participar el grupo familiar, (yoga) https://www.youtube.com/watch?v=II7mV3ux41I 		
¿Qué se va a evaluar?	Los movimientos y articulaciones con un ambiente tranquilo y elementos para realizar el ejercicio.(video)		
¿Cuándo debo entregarlo?:	Lunes 30 de marzo		
¿Cómo debo entregar el trabajo?:	Realizar evidencia mediante un video corto siguiente correo. jennyprescolarisf@gmail.com		
Recomendación:	 <p>El no entregar las actividades a tiempo en las fechas establecidas generara una mala calificación. Cuida tu familia y así cuidara a los demás.</p>		